

BRK Wasserwacht Unterhaching

Erwachsenen-Schwimmkurs

ESK-08-2021



Zielgruppe:

Sind Erwachsene ab 21 Jahren die Ihre ersten Schwimmbewegungen unter Anleitung absolvieren möchten.

Veranstaltungsort:

Freibad Unterhaching

Treffpunkt:

09:15 Uhr Haupteingang Freibad Unterhaching

Dauer und Teilnehmerzahl:

5 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
Begrenzte Anzahl an Kursteilnehmer

Termine:

Montag	09.08.2021	09:15 Uhr - 10:15 Uhr
Dienstag	10.08.2021	09:15 Uhr - 10:15 Uhr
Mittwoch	11.08.2021	09:15 Uhr - 10:15 Uhr
Donnerstag	12.08.2021	09:15 Uhr - 10:15 Uhr
Freitag	13.08.2021	09:15 Uhr - 10:15 Uhr

Kosten:

Kursgebühr 90,00 €.

Die Kosten für den Eintritt ins Freibad für den Kurs werden durch die Gemeinde Unterhaching getragen.

Anmeldung:

Anmeldeformulare erhalten Sie per e-Mail unter der e-Mailadresse schwimmkurs@wasserwacht-unterhaching.de

Bitte beachten Sie die **Teilnahmebedingungen** und **Voraussetzungen**.

Kursinformationen

Generelle Vorgaben

- Sämtliche Vorgaben des Badbetreibers und der Wasserwacht Unterhaching sind einzuhalten.
- Den Vorgaben der Trainer und des Aufsichtspersonals ist während des gesamten Kurses Folge zu leisten.
- Beim Betreten des Bades hat der Teilnehmer eine FFP2 Maske oder gleichwertig zu tragen.
- Ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Teilnehmern und Trainern ist grundsätzlich einzuhalten.
- Direkter Körperkontakt zu haushaltsfremden Personen ist zwingend zu vermeiden.
- Unterrichtsmaterial wie Schwimnmudel und Tauchring sind für die gesamte Kursdauer nur von einem Teilnehmer zu verwenden und nach jedem Gebrauch nach Vorgabe zu reinigen. Das benötigte Unterrichtsmaterial wird gestellt.

7-Tage-Inzidenz Landkreis München

Bei einer Veränderung der 7-Tage-Inzidenz im Landkreis München kann es zu geänderten Bedingungen für den Kurs kommen. Abhängig der Lage kann dies auch zu geänderten Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs führen. Die Beurteilung der Lage erfolgt tagesaktuell.

Kursablauf

Die Kurse sind als „Erwachsenen-Schwimm-Kurse“ geplant. Die Trainer und das Aufsichtspersonal begleiten den Kurs grundsätzlich immer unter Einhaltung der vorgegebenen Auflagen.

Der Kursablauf sieht wie folgt aus:

- Der Trainer holt die Kursteilnehmer 10 Minuten vor Kursbeginn am Haupteingang des Bades unter Einhaltung der Vorgaben ab.
- Hierbei erfolgt eine Erfassung der Anwesenheit. Diese ist schriftlich zu dokumentieren.
- Unter Einhaltung der Abstandsregelung geht die Gruppe gemeinsam auf die Freifläche vor der Wasserwacht Wachstation.
- Hier ziehen sich die Kursteilnehmer um. Umkleiden können während des Kurses nicht genutzt werden, da diese zu diesem Zeitpunkt desinfiziert werden.
- Gemeinsam mit dem Trainer gehen Kursteilnehmer zu den Becken und führen die Übungen nach Vorgaben des Trainers durch.
- Nach Ende der Unterrichtseinheit geht die Gruppe unter Einhaltung der Vorgaben gesammelt zurück zum Platz vor der Wasserwacht Hütte und zieht sich um.
- Abschließend verlässt die Gruppe gemeinsam das Bad.

Trainer und Aufsichtspersonal

Trainer und Aufsichtspersonal unterliegen den Vorgaben des BRK und dürfen grundsätzlich nur mit einem negativen Testergebnis an den Kursen teilnehmen. Ausgenommen hiervon sind die vollständig geimpften Mitglieder und Helfer. Entsprechende Nachweise unterliegen der Dokumentationspflicht. Sämtliche Hygiene-Vorgaben sind zwingend im Rahmen der Vorbildfunktion unter allen Umständen einzuhalten.